IRON ADVENTURE

CIRCUITO DE TREKKING

SÃO PAULO

Trekking de Regularidade
Uma divertida caminhada
www.ironadventure.com.br

Etapa
ITU

06/02/2010

TREKKERS & NOVATOS

CAMPING CASARÃO

DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONEXÃO.

Atenção
Os PC´s de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caida
H20	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira,Bica		*Ponte*
	Rio, Corrego		*Porteira*
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	**TRECHO 01**	**Média m/min** T 62 N 59
000 / 000	IRON ADVENTURE	**Siga a 15º**
007 / 007		**Siga a 320º**
013 / 020		
017 / 037		
IRON ADVENTURE	**TRECHO 02**	**Média m/min** T 66 N 62
031 / 031		
IRON ADVENTURE	**TRECHO 03**	**Média m/min** T 60 N 57
049 / 049		**Muro**

Distância	Referência	Observações
015 064		
035 099		
IRON ADVENTURE	TRECHO 04	Média m/min T 62 N 58
015 015		Pelo Centro
021 036		
033 069		140º
010 079		
023 102		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 05	Média m/min T 67 N 63
127 127		
IRON ADVENTURE	TRECHO 06	Média m/min T 20 N 20
017 017		
IRON ADVENTURE	TRECHO 07	Média m/min T 63 N 60
	H20	
171 171		

Distância	Referência	Observações
063 234		Siga a 90º
014 248		
IRON ADVENTURE	TRECHO 08	Média m/min T 58 N 55
041 041		
053 094		
IRON ADVENTURE	TRECHO 09	Média m/min T 61 N 59
067 067		
020 087		Siga a 330º

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 10	Média m/min T 48 N 45
009 009		
008 017		
IRON ADVENTURE	TRECHO 11	Média m/min T 61 N 56
020 020		
015 035		
015 050		
009 059		
035 094		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 12	Média m/min T 55 N 45
006 006		
015 021		
007 028		
050 078		
015 093		Tronco
IRON ADVENTURE	TRECHO 13	Média m/min T 62 N 59
005 005		Tronco

Distância	Referência	Observações
015 020		
022 042		Siga a 70º
028 070		Siga a 130º Coxo
IRON ADVENTURE	TRECHO 14 NEUTRO	Tempo 4 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 15	Média m/min T 80 N 60
016 016		
IRON ADVENTURE	TRECHO 16	Média m/min T 40 N 50
014 014		
IRON ADVENTURE	TRECHO 17	Média m/min T 61 N 60

Distância	Referência	Observações
030 030		
IRON ADVENTURE	TRECHO 18	Média m/min T 59 N 58
027 027		
IRON ADVENTURE	TRECHO 19	Média m/min T 47 N 45
017 017		
IRON ADVENTURE	TRECHO 20	Média m/min T 38 N 33
018 018		
IRON ADVENTURE	TRECHO 21	Média m/min T 61 N 58

Distância	Referência	Observações
004 004		
IRON ADVENTURE	TRECHO 22	Média m/min T 52 N 50
026 026		Sempre pela Agua
IRON ADVENTURE	TRECHO 23	Média m/min T 40 N 37
053 053		
IRON ADVENTURE	TRECHO 24	Média m/min T 60 N 57
004 004		
008 012		

Distância	Referência	Observações
003 015		
IRON ADVENTURE	TRECHO 25	Média m/min T 63 N 58
022 022		
047 069		Pela Principal
048 117		
IRON ADVENTURE	TRECHO 26	Média m/min T 66 N 60
165 165		
IRON ADVENTURE	TRECHO 27	Média m/min T 60 N 57
119 119		Corrimão

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 28	Média m/min T 45 N 40
067 067		
IRON ADVENTURE	TRECHO 29	Média m/min T 60 N 58
062 062		
053 115		
IRON ADVENTURE	TRECHO 30	Média m/min T 62 N 60
285 285		Siga a 350º Cimento
039 324	H20	

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 31	Média m/min T 53 N 49
100 100		
IRON ADVENTURE	TRECHO 32	Média m/min T 58 N 52
055 055		
IRON ADVENTURE	TRECHO 33	Média m/min T 47 N 45
050 050		
IRON ADVENTURE	TRECHO 34	Média m/min T 40 N 40
106 106		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 35	Média m/min T 58 N 54
071 071		
IRON ADVENTURE	TRECHO 36	Média m/min T 63 N 59
043 043		
IRON ADVENTURE	TRECHO 37	Média m/min T 66 N 62
170 170		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 38	Média m/min T 59 N 58
023 023		
IRON ADVENTURE	TRECHO 39	Média m/min T 68 N 65
052 052		
IRON ADVENTURE	TRECHO 40	Média m/min T 75 N 65
093 093		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 41	Média m/min T 78 N 71
029 029		Siga a 50º
IRON ADVENTURE	TRECHO 42	Média m/min T 62 N 60
028 028		Siga a 330º
IRON ADVENTURE	TRECHO 43	Média m/min T 66 N 62
032 032		
017 049		
IRON ADVENTURE	TRECHO 44 NEUTRO	Tempo 10 Minutos

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 45	Média m/min T 80 N 80
000 000		240º
047 047		Estradinha
IRON ADVENTURE	TRECHO 46	Média m/min T 74 N 64
040 040		
072 112		
IRON ADVENTURE	TRECHO 47	Média m/min T 67 N 63

Distância	Referência	Observações
		Descampado
063 063		Siga a 10º
009 072		Siga a 350º
IRON ADVENTURE	TRECHO 48	Média m/min T 56 N 49
010 010		
012 022		Siga a 20º
001 023		
IRON ADVENTURE	TRECHO 49	Média m/min T 64 N 60
110 110		

Distância	Referência	Observações
018 128		Siga a 330º
IRON ADVENTURE	TRECHO 50	Média m/min T 58 N 56
004 004		
014 018		
152 170		
IRON ADVENTURE	TRECHO 51	Média m/min T 90 N 89
004 004		
IRON ADVENTURE	TRECHO 52 NEUTRO	Tempo 3 Minutos

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 53	Média m/min T 62 N 58
004 004		
009 013		Siga a 285º
018 031		Siga a 190º
IRON ADVENTURE	TRECHO 54	Média m/min T 57 N 56
007 007		
008 015		
005 020		
IRON ADVENTURE	TRECHO 55	Média m/min T 55 N 54

Distância	Referência	Observações
066 066		
IRON ADVENTURE	TRECHO 56	Média m/min T 69 N 61
018 018		
IRON ADVENTURE	TRECHO 57	Média m/min T 62 N 59
028 028		
IRON ADVENTURE	TRECHO 58	Média m/min T 60 N 57
034 034		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 59	Média m/min T 58 N 57
030 030		
IRON ADVENTURE	TRECHO 60	Média m/min T 52 N 49
045 045		
IRON ADVENTURE	TRECHO 61	Média m/min T 50 N 48
014 014		80º
IRON ADVENTURE	TRECHO 62	Média m/min T 54 N 52

Distância	Referência	Observações
020 020		
IRON ADVENTURE	TRECHO 63	Média m/min T 10 / N 10
004 004		
IRON ADVENTURE	TRECHO 64	Média m/min T 66 / N 60
015 015		
IRON ADVENTURE	TRECHO 65	Média m/min T 58 / N 55
038 038		
003 041		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 66	Média m/min T 56 / N 54
015 015		
022 037		
IRON ADVENTURE	TRECHO 67	Média m/min T 70 / N 59
021 021		
007 028		
IRON ADVENTURE	TRECHO 68 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 69	Média m/min T 66 / N 63

Distância	Referência	Observações
178 178		
IRON ADVENTURE	TRECHO 70	Média m/min T 72 / N 61
	H2O	
091 091		Siga a 40º
IRON ADVENTURE	TRECHO 71	Média m/min T 54 / N 50

Distância	Referência	Observações
042 042		Siga a 150º
IRON ADVENTURE	TRECHO 72	Média m/min T 58 / N 56
007 007		
052 059		
060 119		
IRON ADVENTURE	TRECHO 73	Média m/min T 60 / N 60
043 043		
IRON ADVENTURE	TRECHO 74	Média m/min T 63 / N 57

Distância	Referência	Observações
008 008		
114 122		Siga a NORTE
013 135		
IRON ADVENTURE	TRECHO 75 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 76	Média m/min T 60 N 60
139 139		Trilha
IRON ADVENTURE	TRECHO 77	Média m/min T 67 N 62

Distância	Referência	Observações
058 058		Siga a 160º
IRON ADVENTURE	TRECHO 78	Média m/min T 60 N 60
041 041		Siga a 70º
016 057		Siga a 100º
IRON ADVENTURE	TRECHO 79	Média m/min T 64 N 62
010 010		Siga a 175º
008 018		Siga a 330º
009 027		Siga a 280º

Distância	Referência	Observações
010 037		Siga a 355º
IRON ADVENTURE	TRECHO 80	Média m/min T 60 N 58
026 026		
IRON ADVENTURE	TRECHO 81	Média m/min T 64 N 61
083 083		Vala
018 101		Siga a 110º
IRON ADVENTURE	TRECHO 82	Média m/min T 60 N 60
015 015		Muitas Pedras

Distância	Referência	Observações
027 042		Siga a 90º
013 055		Siga a 15º
IRON ADVENTURE	TRECHO 83	Média m/min T 66 N 63
025 025		
049 074		
IRON ADVENTURE	TRECHO 84	Média m/min T 69 N 66

Distância	Referência	Observações
161 161		
IRON ADVENTURE	TRECHO 85	Média m/min T 62 / N 62
030 030		Siga a 150º
017 047		Siga a 240º
004 051	IRON ADVENTURE	FIM

Folha de Recurso

Equipe_____