

IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING SÃO PAULO



**Etapa
Guararema
12/09/2009**

**Trekkers e
Novatos**



DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Nomenclatura das Médias desta Planilha:
T = Tempo do Trekkers
N = Tempo dos Novatos

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira, Bica		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 01	Média m/min T N 66 60
000		Siga a 190º
000	■	
031	●	Siga a 100º
031	●	
027		
058	●	
104		
162	●	
	TRECHO 02	Média m/min T N 62 61
210	●	
210	●	
	TRECHO 03	Média m/min T N 58 55
8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking 12/09/2009 Guararema		
TREKKERS E NOVATOS Página 04		

Distância	Referência	Observações
		Clareira
138		
138		
IRON ADVENTURE	TRECHO 04	Média m/min T N 60 58
227		Trilha
227		
069		Cuidado Buraco
296		
IRON ADVENTURE	TRECHO 05	Média m/min T N 57 56
127		
127		
IRON ADVENTURE	TRECHO 06	Média m/min T N 50 50
035		
035		

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
295		
330		
IRON ADVENTURE	TRECHO 07	Média m/min T N 59 57
055		
055		
IRON ADVENTURE	TRECHO 08	Média m/min T N 64 61
077		
077		
059		
136		
IRON ADVENTURE	TRECHO 09	Média m/min T N 54 51
077		
077		
IRON ADVENTURE	TRECHO 10	Média m/min T N 49 48

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
333		
333		
IRON ADVENTURE	TRECHO 11	Média m/min T N 60 59
038		
038		
202		
240		
IRON ADVENTURE	TRECHO 12 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 13	Média m/min T N 35 35
149		Siga a 100º
149		
IRON ADVENTURE	TRECHO 14	Média m/min T N 54 50

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
009		Siga a 320º
009		
018		Siga a 180º
027		
008		Siga a 290º
035		
012		Siga a 60º
047		
018		Siga a 180º
065		
015		
080		
006		
086		
IRON ADVENTURE	TRECHO 15	Média m/min T N 59 57

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
526		
526		
IRON ADVENTURE	TRECHO 16	Média m/min T N 51 50
086		
086		
IRON ADVENTURE	TRECHO 17	Média m/min T N 53 51
143		
143		
IRON ADVENTURE	TRECHO 18	Média m/min T N 65 61
165		
165		
IRON ADVENTURE	TRECHO 19	Média m/min T N 61 60

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
178		Siga a NORTE
178		
IRON ADVENTURE	TRECHO 20	Média m/min T N 52 51
002		Siga a 90º
002		
002		Siga a 180º
004		
001		Siga a 90º
005		
009		Siga a NORTE
014		
002		Siga a 90º
016		
007		Siga a 80º
023		

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
035		
058		
IRON ADVENTURE	TRECHO 21 NEUTRO	Tempo 7 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 22	Média m/min T N 62 60
013		
013		
428		
441		
IRON ADVENTURE	TRECHO 23	Média m/min T N 60 59
019		
019		

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
273		
292		
IRON ADVENTURE	TRECHO 24	Média m/min T N 45 44
035		
035		
IRON ADVENTURE	TRECHO 25	Média m/min T N 51 50
055		Siga a 250º
055		
027		Siga a 160º
082		
IRON ADVENTURE	TRECHO 26	Média m/min T N 59 57
020		
020		
IRON ADVENTURE	TRECHO 27	Média m/min T N 63 60

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema

Distância	Referência	Observações
178		Lado Esquerdo
178		Lado Esquerdo
029		Guard Rail
207		Guard Rail
IRON ADVENTURE	TRECHO 28	Média m/min T N 60 58
270		
270		
IRON ADVENTURE	TRECHO 29	Média m/min T N 43 40
178		Siga a 80º
178		Siga a 80º
010		Siga a 150º
188		Siga a 150º
IRON ADVENTURE	TRECHO 30	Média m/min T N 62 59
021		
021		

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema
TREKKERS E NOVATOS **Página 13**

Distância	Referência	Observações
124		
145		
IRON ADVENTURE	TRECHO 31	Média m/min T N 57 55
058		Siga a 285º
058		Siga a 285º
044		Siga a 200º
102		Siga a 200º
014		Siga a 180º
116		Siga a 180º
IRON ADVENTURE	TRECHO 32 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 33	Média m/min T N 55 53
010		Siga a 100º
010		Siga a 100º
		Arame Liso

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema
TREKKERS E NOVATOS **Página 14**

Distância	Referência	Observações
222		
232		
IRON ADVENTURE	TRECHO 34	Média m/min T N 54 52
158		
158		
IRON ADVENTURE	TRECHO 35	Média m/min T N 60 58
183		
183		
IRON ADVENTURE	TRECHO 36	Média m/min T N 57 55
069		Siga a NORTE
069		Siga a NORTE

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema
TREKKERS E NOVATOS **Página 15**

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 37	Média m/min T N 55 54
045		Trilha no Mato
045		Trilha no Mato
018		
063		
IRON ADVENTURE	TRECHO 38	Média m/min T N 65 60
077		
077		
024		
101		
IRON ADVENTURE	TRECHO 39	Média m/min T N 50 50
205		Pela Canaleta
205		Pela Canaleta
IRON ADVENTURE	TRECHO 40	Média m/min T N 48 47

8a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
12/09/2009 Guararema
TREKKERS E NOVATOS **Página 16**

