

IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING SÃO PAULO



**Etapa
Atibaia**

07/03/2010

TREKKERS



DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONEXÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia



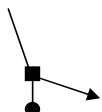







Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira, Bica		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado









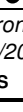

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 01	Média m/min 54
000		Siga a
000		
009		Siga a
009		
026		
035		
IRON ADVENTURE	TRECHO 02	Média m/min 65
070		
070		
040		
110		
IRON ADVENTURE	TRECHO 03	Média m/min 60













3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
164		300º
164		
IRON ADVENTURE	TRECHO 04	Média m/min 64
203		
203		
IRON ADVENTURE	TRECHO 05	Média m/min 55
120		
120		
IRON ADVENTURE	TRECHO 06	Média m/min 57
052		
052		
IRON ADVENTURE	TRECHO 07	Média m/min 68
022		
022		



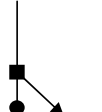



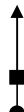

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 08 NEUTRO	Tempo 50 Segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 09	Média m/min 58
053		
053		
IRON ADVENTURE	TRECHO 10	Média m/min 40
002		15º
002		
033		120º
035		
IRON ADVENTURE	TRECHO 11	Média m/min 62
093		250º
093		
104		100º
197		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 12	Média m/min 45
011		210º
011		
015		Siga a 260º
026		
IRON ADVENTURE	TRECHO 13	Média m/min 42
005		Siga a 340º
005		
002		Siga a 90º
007		
001		Siga a 140º
008		
007		195º
015		
IRON ADVENTURE	TRECHO 14	Média m/min 38

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
015		295º
015		
IRON ADVENTURE	TRECHO 15	Média m/min 59
067		
067		
IRON ADVENTURE	TRECHO 16 NEUTRO	Tempo 50 Segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 17	Média m/min 63
312		
312		
IRON ADVENTURE	TRECHO 18	Média m/min 78
038		
038		
IRON ADVENTURE	TRECHO 19	Média m/min 61

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
359		
359		
IRON ADVENTURE	TRECHO 20 NEUTRO	Tempo 33 Segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 21	Média m/min 90
012		
012		
IRON ADVENTURE	TRECHO 22	Média m/min 63
342		
342		
IRON ADVENTURE	TRECHO 23 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 24	Média m/min 59
395		
395		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 25	Média m/min 62
587		
587		
IRON ADVENTURE	TRECHO 26 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 27	Média m/min 75
023		
023		
IRON ADVENTURE	TRECHO 28	Média m/min 62

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
264		
264		
IRON ADVENTURE	TRECHO 29	Média m/min 60
206		
206		
040		
246		
IRON ADVENTURE	TRECHO 30 NEUTRO	Tempo 8 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 31	Média m/min 62
000		
000		100º

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
278		
278		
IRON ADVENTURE	TRECHO 32	Média m/min 65
200		Siga a 40º
200		
IRON ADVENTURE	TRECHO 33	Média m/min 58
015		Siga a 75º
015		
007		Siga a 295º
022		
022		Siga a 15º
044		
007		Siga a 120º
051		
IRON ADVENTURE	TRECHO 34	Média m/min 65

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
021		Siga a 220°
021		
023		135°
044		
IRON ADVENTURE	TRECHO 35	Média m/min 60
066		
066		
IRON ADVENTURE	TRECHO 36	Média m/min 62
865		
865		
IRON ADVENTURE	TRECHO 37	Média m/min 63

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
030		270°
030		
IRON ADVENTURE	TRECHO 38	Média m/min 66
011		20°
011		
013		240°
024		
008		Siga a 120°
032		
005		30°
037		
IRON ADVENTURE	TRECHO 39	Média m/min 30
007		50° Lado Direito
007		
IRON ADVENTURE	TRECHO 40	Média m/min 52










3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
085		80°
085		
IRON ADVENTURE	TRECHO 41	Média m/min 55
036		
036		
IRON ADVENTURE	TRECHO 42	Média m/min 61
036		
036		
IRON ADVENTURE	TRECHO 43	Média m/min 45
008		
008		
152		
160		
IRON ADVENTURE	TRECHO 44 NEUTRO	Tempo 2 Minutos









3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 45	Média m/min 59
055		
055		
IRON ADVENTURE	TRECHO 46	Média m/min 50
210		
210		
IRON ADVENTURE	TRECHO 47	Média m/min 62
107		
107		
IRON ADVENTURE	TRECHO 48	Média m/min 48
094		60°
094		
IRON ADVENTURE	TRECHO 49	Média m/min 64







3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
033		
033		
IRON ADVENTURE	TRECHO 50 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 51	Média m/min 61
		
094		
094		
IRON ADVENTURE	TRECHO 52	Média m/min 58
251		
251		
IRON ADVENTURE	TRECHO 53	Média m/min 55
130		
130		









3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 54	Média m/min 61
162		
162		
IRON ADVENTURE	TRECHO 55	Média m/min 58
080		
080		
IRON ADVENTURE	TRECHO 56 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 57	Média m/min 92
010		
010		
IRON ADVENTURE	TRECHO 58	Média m/min 62
112		
112		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 59	Média m/min 60
413		
413		
IRON ADVENTURE	TRECHO 60 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 61	Média m/min 57
252		
252		
IRON ADVENTURE	TRECHO 62	Média m/min 94
023		
023		
IRON ADVENTURE	TRECHO 63 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 64	Média m/min 59

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
412		
412		
IRON ADVENTURE	TRECHO 65	Média m/min 64
100		
100		
IRON ADVENTURE	TRECHO 66	Média m/min 60
318		
318		
IRON ADVENTURE	TRECHO 67 NEUTRO	Tempo 1 Segundo
IRON ADVENTURE	TRECHO 68	Média m/min 57
201		
201		
IRON ADVENTURE	TRECHO 69	Média m/min 60

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
341		
341		
IRON ADVENTURE	TRECHO 70 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 71	Média m/min 62
262		
262		
IRON ADVENTURE	TRECHO 72	Média m/min 70
021		
021		
IRON ADVENTURE	TRECHO 73 NEUTRO	Tempo 15 Segundos

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 74	Média m/min 58
326		Pela Principal
326		
IRON ADVENTURE	TRECHO 75	Média m/min 61
180		
180		
IRON ADVENTURE	TRECHO 76	Média m/min 90
018		
018		
IRON ADVENTURE	TRECHO 77	Média m/min 55

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
061		
061		
IRON ADVENTURE	TRECHO 78	Média m/min 57
267		
267		
IRON ADVENTURE	TRECHO 79	Média m/min 60
473		
473		
IRON ADVENTURE	TRECHO 80	Média m/min 64
106		
106		
IRON ADVENTURE	TRECHO 81	Média m/min 57

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Distância	Referência	Observações
010		
010		
100		
110		
IRON ADVENTURE	TRECHO 82	Média m/min 80
027		FIM
027		
<h1>IRON ADVENTURE</h1> <h2>CÍRCULO DE TREKKING</h2> <h1>SÃO PAULO</h1>		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia

Folha de Recurso

Equipe

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
07/03/2010 Atibaia