

# IRON ADVENTURE

## CIRCUITO DE TREKKING

# SÃO PAULO

## Kango Jango

02/05/2010

NOVATOS

**Kango Jango**  
sua maior emoção



## DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP

## Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caida
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado
	Gruta, Túnel		Totem Estr. Real
	Bananeira		Curral

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	<b>TRECHO 01</b>	Média m/min <b>55</b>
000		
000		
003		
003		
041		
044		
IRON ADVENTURE	<b>TRECHO 02</b>	Média m/min <b>40</b>
015		
015		
040		
055		
IRON ADVENTURE	<b>TRECHO 03</b>	Média m/min <b>54</b>

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP

Distância	Referência	Observações
543		
543		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 04</b>	Média m/min <b>45</b>
007		
007		
011		Beirando a Rodovia
018		
081		
099		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 05</b> Deslocamento	Tempo 2 Minutos
Deslocar com muito cuidado a 70º até o outro lado a Rodovia		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 06</b>	Média m/min <b>40</b>

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 05**

Distância	Referência	Observações
000		
000		
028		Fechar Porteira Curral
028		
		Banheira
021		
049		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 07</b>	Média m/min <b>52</b>
094		
094		
022		Pela Principal
116		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 06**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 08</b>	Média m/min <b>45</b>
058		
058		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 09 NEUTRO</b>	Tempo 30 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 10</b>	Média m/min <b>51</b>
081		Siga a 30º
081		
014		Siga a 75º
095		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 11</b>	Média m/min <b>49</b>
019		Trilha
019		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 12</b>	Média m/min <b>53</b>

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 07**

Distância	Referência	Observações
091		Siga a 20º
091		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 13</b>	Média m/min <b>48</b>
046		Para o Brejo
046		
007		
053		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 14</b> Deslocamento	Tempo 1 Minuto
Fazer deslocamento até o outro lado do Brejo		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 15</b>	Média m/min <b>30</b>
000		
000		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 08**

Distância	Referência	Observações
031		Siga a 350º
031		
015		
046		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 16</b>	Média m/min <b>48</b>
049		
049		
014		Siga a 10º
063		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 17</b>	Média m/min <b>28</b>
041		Siga a 50º
041		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 18</b>	Média m/min <b>25</b>
040		
040		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP

NOVATOS

Página 09

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 19 NEUTRO</b>	Tempo 2 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 20</b>	Média m/min <b>42</b>
017		
017		
026		
043		
022		
065		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 21</b>	Média m/min <b>48</b>
020		
020		
004		
024		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 22</b>	Média m/min <b>45</b>

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP

NOVATOS

Página 10

Distância	Referência	Observações
015		
015		
003		
018		
026		
044		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 23</b>	Média m/min <b>35</b>
004		Buranco com Agua
004		
016		Barro Puro
020		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 24</b>	Média m/min <b>40</b>
015		
015		
016		
031		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP

NOVATOS

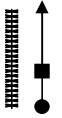
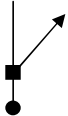

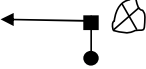
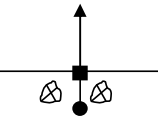
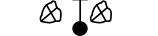
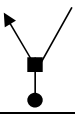

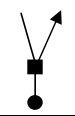

Página 11

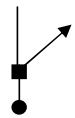

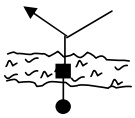

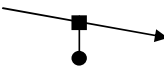

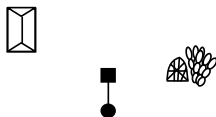

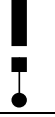

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 25</b>	Média m/min <b>43</b>
029		
029		
013		
042		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 26</b>	Média m/min <b>41</b>
007		
007		
029		Siga a 220º
036		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 27</b>	Média m/min <b>37</b>
053		Beirando a Cerca
053		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 28 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto

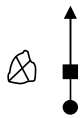


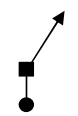





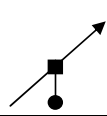
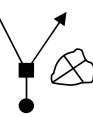

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP

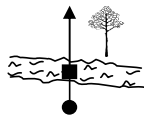






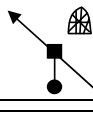

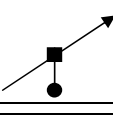

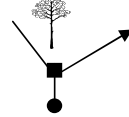

NOVATOS

Página 12

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 29</b>	Média m/min <b>43</b>
		
078		
078		
		
044		Vala
122		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 30</b>	Média m/min <b>40</b>
020		
020		
029		
049		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 31</b>	Média m/min <b>50</b>

Distância	Referência	Observações
018		
018		
035		
053		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 32</b>	Média m/min <b>55</b>
063		
063		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 33</b>	Média m/min <b>47</b>
036		Siga a 350º Cactus
036		
027		Siga a 50º
063		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 34 NEUTRO</b>	Tempo 2 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 35</b>	Média m/min <b>45</b>

Distância	Referência	Observações
		Trilha
048		
048		
029		
077		
018		
095		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 36 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 37</b>	Média m/min <b>52</b>
		
		
		
057		
057		

Distância	Referência	Observações
010		
067		
		
031		
098		
027		Siga a 30º
125		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 38</b>	Média m/min <b>48</b>
031		
031		
009		
040		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 39</b>	Média m/min <b>51</b>
061		
061		

Distância	Referência	Observações
053		
114		
066		
180		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 40</b> <b>NEUTRO</b>	Tempo 2 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 41</b>	Média m/min <b>57</b>
020		
020		
103		
123		
035		
158		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 17**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 42</b>	Média m/min <b>50</b>
005		Trilha na Grama
005		
026		
031		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 43</b>	Média m/min <b>80</b>
019		Em direção ao Brejo
019		
011		
030		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 44</b> <b>Deslocamento</b>	Tempo 2 Minutos
<b>Atenção</b> Fazer deslocamento a 110º até o outro lado do Brejo até o TOCO		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 45</b>	Média m/min <b>53</b>

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 18**

Distância	Referência	Observações
000		Trilha Subindo
000		
007		
007		
		Trilha na Grama
146		Siga a 100º
153		
020		
173		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 46</b>	Média m/min <b>59</b>
208		
208		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 47</b>	Média m/min <b>54</b>

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 19**

Distância	Referência	Observações
037		Pela Principal
037		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 48</b>	Média m/min <b>51</b>
045		
045		
034		
079		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 49</b> <b>NEUTRO</b>	Tempo 10 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 50</b>	Média m/min <b>50</b>
000		330º
000		Pela Esquerda
034		
034		
004		Beirando a Cerca
038		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 20**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 51</b>	Média m/min <b>54</b>
087		
087		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 52</b>	Média m/min <b>58</b>
198		Siga a 170°
198		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 53</b>	Média m/min <b>50</b>

Distância	Referência	Observações
031		
031		
094		Siga a 160°
125		
022		Siga a 145°
147		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 54</b>	Média m/min <b>46</b>
065		Siga a 150°
065		
035		Siga a 190°
100		

Distância	Referência	Observações
008		Trilha
108		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 55</b>	Média m/min <b>43</b>
023		Siga a 170°
023		
027		
050		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 56</b>	Média m/min <b>60</b>
029		
029		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 57</b>	Tempo 2 Minutos
<b>Atenção</b> Fazer deslocamento a 250° até o outro lado da Rodovia		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 58</b>	Média m/min <b>57</b>

Distância	Referência	Observações
000		
000		
016		Mata
016		
034		Utilize a Corda
050		
011		
061		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 59</b>	Tempo 9 Minutos
<b>Atenção</b> A Equipe deverá seguir as instruções dos Comissários para cruzar o RIO. A equipe deverá reiniciar a prova na ponte indicada e sinalizada.		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 60</b>	Média m/min <b>54</b>
000		120°
000		

Distância	Referência	Observações
061		
061		
029		
090		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 61</b>	Média m/min <b>51</b>
050		
050		
014		
064		
008		
072		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 62</b>	Média m/min <b>60</b>
020		
020		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 25**

Distância	Referência	Observações
004		
024		
050		
074		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 63</b>	Média m/min <b>53</b>
063		Siga a 10°
063		
003		
066		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 64</b>	Média m/min <b>30</b>

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 26**

Distância	Referência	Observações
024		
024		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 65</b>	Média m/min <b>57</b>
008		
008		
040		
048		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 66</b>	Média m/min <b>54</b>
072		
072		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 27**

Distância	Referência	Observações
017		
089		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 67 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 68</b>	Média m/min <b>56</b>
020		
020		
004		Siga a 160°
024		
005		Siga a 200°
029		
010		
039		
037		
076		
027		Grama Margeando o Rio
103		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 28**

Distância	Referência	Observações
035		Grama
138		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 69</b>	Média m/min <b>52</b>
032		
032		
041		
073		
		Brejo
107		
180		
004		Lado Esquerdo
184		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 29**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 70</b>	Média m/min <b>60</b>
<b>Atenção!!!</b> Estipular metragem final deste Trecho		
		Lado Esquerdo

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 30**

Distância	Referência	Observações
<b>Folha de Recurso</b>		
Equipe _____		

5a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
02/05/2010 Socorro - SP  
NOVATOS **Página 31**