

IRON ADVENTURE CÍRCULO DE TREKKING SÃO PAULO

Gruta Nossa Senhora Aparecida

13/06/2010

NOVATOS



DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando encontrar por um PC Virtual, a equipe deverá digitar a distancia total em metros desde o início do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá conferir o valor digitado no PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso as equipes digitem valores que sejam diferentes de suas anotações.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana). Neste caso o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da máquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEGUIDA REPETIR A CONEXÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

6a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
13/06/2010 Piracaia - SP

Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Árvore Caida
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado
	Gruta, Túnel		Totem Estr. Real
	Bananeira		Curral

6a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
13/06/2010 Piracaia - SP

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 01	Média m/min 60
000		Siga a
000		Siga a
017		Siga a
017		Siga a
020		Siga a
037		Siga a
013		
050		
	TRECHO 02	Média m/min 45
042		310º
042		
	TRECHO 03	Média m/min 48
010		
010		

6a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
13/06/2010 Piracaia - SP

Distância	Referência	Observações
005		
015		
IRON ADVENTURE	TRECHO 04	Média m/min 51
055		
055		
IRON ADVENTURE	TRECHO 05	Média m/min 38
188		
188		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 06	Média m/min 52
043		
043		
IRON ADVENTURE	TRECHO 07	Média m/min 25
044		
044		
IRON ADVENTURE	TRECHO 08	Média m/min 57
054	cerca de madeira 	Siga a 75°
054		
IRON ADVENTURE	TRECHO 09	Média m/min 61

Distância	Referência	Observações
025		Siga a 330°
025		
IRON ADVENTURE	TRECHO 10 NEUTRO	Tempo 4 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 11	Média m/min 57
037		
037		
IRON ADVENTURE	TRECHO 12	Média m/min 59
008		
008		
033		Pela Esquerda
041		
		Pela Esquerda
352		Pelo concreto
393		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 13	Média m/min 60
097		
097		
IRON ADVENTURE	TRECHO 14	Média m/min 55
163		Siga a 310°
163		
002		
165		
IRON ADVENTURE	TRECHO 15	Média m/min 58

Distância	Referência	Observações
203		
203		
IRON ADVENTURE	TRECHO 16 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 17	Média m/min 62
434		Estradinha
434		
IRON ADVENTURE	TRECHO 18	Média m/min 57
050		
050		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 19	Média m/min 38
120		
120		
IRON ADVENTURE	TRECHO 20	Média m/min 58
029		
029		
005		
034		
003		
037		
068		
105		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 21	Média m/min 55
090		
090		
053		Siga a 30º
143		
IRON ADVENTURE	TRECHO 22	Média m/min 52
016		Trilha rala
016		
091		
107		
029		
136		
003		Siga a 350º
139		
IRON ADVENTURE	TRECHO 23	Média m/min 61

Distância	Referência	Observações
016		
016		
053		Siga a 10º
069		Descampado
082		Siga a 80º
151		
IRON ADVENTURE	TRECHO 24 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 25	Média m/min 58
100		Siga a 175º
100		
100		Siga a 110º
200		Fechar
IRON ADVENTURE	TRECHO 26	Média m/min 62
004		
004		

Distância	Referência	Observações
413		Cuidado
417		
IRON ADVENTURE	TRECHO 27	Média m/min 22
021		Fechar Tronqueira
021		
IRON ADVENTURE	TRECHO 28	Média m/min 45
054		150°
054		
IRON ADVENTURE	TRECHO 29	Média m/min 59
165		Curva na grama
165		
061		pode ter barro
226		

Distância	Referência	Observações
076		Siga a 25°
302		
IRON ADVENTURE	TRECHO 30	Média m/min 54
021		
021		
074		
095		
031		
126		
IRON ADVENTURE	TRECHO 31 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 32	Média m/min 59
138		
138		

Distância	Referência	Observações
072		erosão
210		
IRON ADVENTURE	TRECHO 33	Média m/min 45
015		
015		
IRON ADVENTURE	TRECHO 34	Média m/min 40
043		
043		
IRON ADVENTURE	TRECHO 35	Média m/min 56
002		
002		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 36	Média m/min 48
017		
017		
IRON ADVENTURE	TRECHO 37	Média m/min 60
060		curral
060		
028		Fechar Tronqueira
088		
085		Fechar
173		
IRON ADVENTURE	TRECHO 38 NEUTRO	Tempo 9 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 39	Média m/min 55

Distância	Referência	Observações
002		Fechar Tronqueira
002		
058		brejo
060		
IRON ADVENTURE	TRECHO 40	Média m/min 25
015		
015		
IRON ADVENTURE	TRECHO 41	Média m/min 52
050		
050		
055		trilha mal definida
105		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 42	Média m/min 48
011		Siga a 170º
011		
009		pela "erosão"
020		cuidado
IRON ADVENTURE	TRECHO 43 NEUTRO	Tempo 45 segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 44	Média m/min 58
109		Siga a 245º
109		
014		Siga a 260º
123		
045		
168		
IRON ADVENTURE	TRECHO 45	Média m/min 41

Distância	Referência	Observações
074		
074		
053		Fechar Porteira
127		
009		
136		
011		Siga a 240º
147		trilha do meio
IRON ADVENTURE	TRECHO 46	Média m/min 38
089		Siga a 220º
089		
002		
091		
IRON ADVENTURE	TRECHO 47 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 48	Média m/min 35

Distância	Referência	Observações
050		Siga a 360º
050		
002		
052		
018		
070		
034		
104		
040		
144		
082		Siga a 250º
226		
023		Siga a 260º
249		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 49	Média m/min 60
011		
011		Atenção
022		
089		
111		
IRON ADVENTURE	TRECHO 50	Média m/min 57
085		
085		
IRON ADVENTURE	TRECHO 51	Média m/min 61
043		
043		

Distância	Referência	Observações
022		Siga a 320º
065		
008		Trilha
073		
IRON ADVENTURE	TRECHO 52	Média m/min 59
		Trilha
614		
614		
IRON ADVENTURE	TRECHO 53	Média m/min 62
082		
082		
IRON ADVENTURE	TRECHO 54 NEUTRO	Tempo 1 Minuto

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 55	Média m/min 64
098		
098		
105	acabou a trilha!!!	Siga a 200º
203		
061		
264		
099		
363		
IRON ADVENTURE	TRECHO 56	Média m/min 37
013		Pela Direita
013		
IRON ADVENTURE	TRECHO 57	Média m/min 59
157	pela calçada	
157		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 58	Média m/min 55
008		Siga a 170º
008		
042		Pelo centro
050		
IRON ADVENTURE	TRECHO 59	Média m/min 48
206		Siga a 285º
206		
IRON ADVENTURE	TRECHO 60	Média m/min 55
014		Siga a 215º
014		
008		Fim
022		
Esperamos que tenham passado um ótimo dia dos Namorados!!!		