

# IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING MINAS GERAIS

## Trilhas da Serra Santa Luzia

31/01/2010

TREKKERS



### DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

### Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado
	Gruta, Túnel		Totem Estr. Real

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 01</b>	Média m/min <b>60</b>
000		Siga a 160º
000		
043		Siga a
043		
026		
069		
	<b>TRECHO 02</b>	Média m/min <b>62</b>
052		
052		
	<b>TRECHO 03</b>	Média m/min <b>60</b>
021		
021		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
039		
060		
053		
113		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 04</b>	Média m/min <b>64</b>
074		
074		
073		
147		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 05</b>	Média m/min <b>67</b>
054		
054		
028		
082		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 05

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 06</b>	Média m/min <b>68</b>
166		Siga a 300º
166		
009		Siga a 10º
175		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 07</b>	Média m/min <b>63</b>
015		10º
015		
168		
183		
028		130º Pela Pedra
211		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 08</b>	Média m/min <b>59</b>
296		
296		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 06

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 09 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 10</b>	Média m/min <b>65</b>
092		
092		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 11 NEUTRO</b>	Tempo 30 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 12</b>	Média m/min <b>48</b>
265		
265		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 13 NEUTRO</b>	Tempo 30 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 14</b>	Média m/min <b>45</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 07

Distância	Referência	Observações
189		
189		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 15 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 16</b>	Média m/min <b>60</b>
049		
049		
288		
337		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 17</b>	Média m/min <b>63</b>
136		
136		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 18</b>	Média m/min <b>60</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 08

Distância	Referência	Observações
406		
406		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 19</b>	Média m/min <b>68</b>
189		Siga a 240º
189		
014		
203		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 20</b>	Média m/min <b>65</b>
056		
056		
104		
160		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 21</b>	Média m/min <b>61</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
071		Pode ter Agua
071		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 22</b>	Média m/min <b>50</b>
068		
068		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 23</b>	Média m/min <b>62</b>
091		
091		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 24</b>	Média m/min <b>59</b>
009		
009		
023		
032		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
124		
156		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 25 NEUTRO</b>	Tempo 45 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 26</b>	Média m/min <b>66</b>
003		
003		
101		
104		
<b>IRON ADVENTURE</b> <b>CIRCUITO DE TREKKING</b> <b>MINAS GERAIS</b> 		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 27</b>	Média m/min <b>68</b>
030		
030		
058		
088		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 28</b>	Média m/min <b>61</b>
058		
058		
043		
101		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 29</b>	Média m/min <b>58</b>
033		Siga a 340º
033		
046		Cerca de Madeira
079		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 30</b>	Média m/min <b>69</b>
011		
011		
048		
059		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 31</b>	Média m/min <b>63</b>
035		
035		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 32 NEUTRO</b>	Tempo 9 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 33</b>	Média m/min <b>60</b>
000		190º
000		
035		
035		
048		
083		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 34</b>	Média m/min <b>56</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
019		
019		
026		
045		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 35</b>	Média m/min <b>87</b>
091		
091		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 36</b>	Média m/min <b>63</b>
647		
647		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 37 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 38</b>	Média m/min <b>69</b>
069		
069		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 39</b>	Média m/min <b>53</b>
103		
103		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 40</b>	Média m/min <b>45</b>
103		
103		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 41 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 42</b>	Média m/min <b>40</b>
142		
142		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 43</b>	Média m/min <b>60</b>
091		
091		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 44 NEUTRO</b>	Tempo 30 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 45</b>	Média m/min <b>63</b>
018		
018		
022		Mais Curto
040		
041		Siga a 120º
081		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 46</b>	Média m/min <b>8</b>
008		Trilha
008		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 47</b>	Média m/min <b>60</b>
275 275		
026 301		Vala
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 48</b>	Média m/min <b>51</b>
037 037		Mais Curto
052 089		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 49</b>	Média m/min <b>61</b>
067 067		
062 129		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 17

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 50</b>	Média m/min <b>57</b>
162 162		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 51</b>	Média m/min <b>55</b>
030 030		Pode ter Agua
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 52 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 53</b>	Média m/min <b>63</b>
100 100		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 54</b>	Média m/min <b>90</b>
003 003		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 18

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 55</b>	Média m/min <b>45</b>
078 078		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 56</b>	Média m/min <b>53</b>
091 091		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 57</b>	Média m/min <b>41</b>
050 050		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 58</b>	Média m/min <b>40</b>
118 118		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 59</b>	Média m/min <b>43</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 19

Distância	Referência	Observações
193 193		
041 234		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 60</b>	Média m/min <b>44</b>
099 099		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 61</b>	Média m/min <b>58</b>
256 256		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 62</b>	Média m/min <b>63</b>
213 213		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 20

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 63</b>	Média m/min <b>67</b>
266		
266		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 64 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 65</b>	Média m/min <b>70</b>
228		
228		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 66</b>	Média m/min <b>60</b>
380		
380		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 67</b>	Média m/min <b>67</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 21

Distância	Referência	Observações
053		Mirante
053		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 68 NEUTRO</b>	Tempo 4 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 69</b>	Média m/min <b>59</b>
000		330°
000		
049		Trilha
049		
302		
351		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 70</b>	Média m/min <b>35</b>
015		
015		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 71</b>	Média m/min <b>49</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 22

Distância	Referência	Observações
185		
185		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 72</b>	Média m/min <b>63</b>
094		
094		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 73</b>	Média m/min <b>67</b>
099		
099		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 74</b>	Média m/min <b>62</b>
171		
171		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

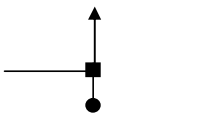
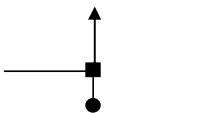
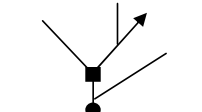
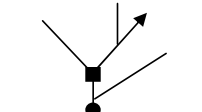
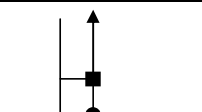
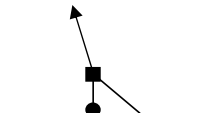
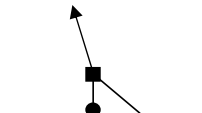
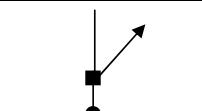
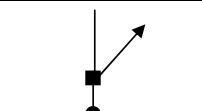
Página 23

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 75</b>	Média m/min <b>63</b>
547		
547		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 76</b>	Média m/min <b>66</b>
036		
036		
041		
077		
020		
097		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 77</b>	Média m/min <b>58</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

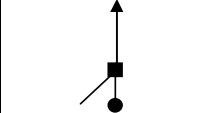
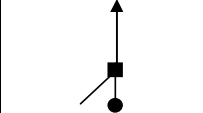
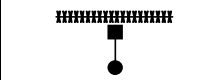
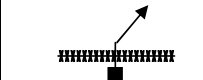

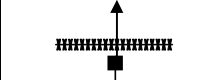
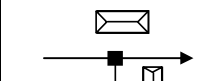
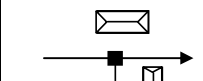
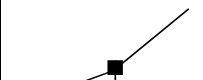



Página 24

Distância	Referência	Observações
049		
049		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 78</b>	Média m/min <b>66</b>
403		
403		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 79</b>	Média m/min <b>59</b>
		
062		
062		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 80</b>	Média m/min <b>63</b>
037		
037		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 81</b>	Média m/min <b>68</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 25

Distância	Referência	Observações
		
050		
050		Siga a 160º
015		
065		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 82</b>	Média m/min <b>65</b>
		Pode Estar Aberta
048		
048		
026		
074		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 83</b>	Média m/min <b>60</b>
045		
045		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 26

Distância	Referência	Observações
053		
098		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 84</b>	Tempo 25 Segundos
Deslocamento		
<b>Atenção</b> Fazer deslocamento até o portal de Chegada		
		<b>FIM</b>

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 27

# Folha de Recurso

## Equipe \_\_\_\_\_

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
31/01/2010 Santa Luzia

Trekkers

Página 28