

IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING MINAS GERAIS

Hotel Serra da
Moeda

28/03/2010

TREKKERS



DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda

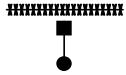
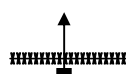

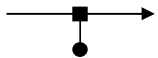
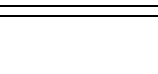
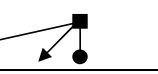
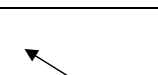
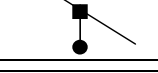



Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caida
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado
	Gruta, Túnel		Totem Estr. Real











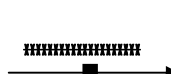
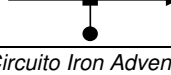
3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 01	Média m/min 60
000		
000		
013		
013		
075		
088		
	TRECHO 02	Média m/min 63
102		
102		
043		
145		







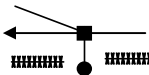
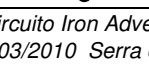
3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 03	Média m/min 66
		Siga a 170º
028		
028		
IRON ADVENTURE	TRECHO 04	Média m/min 54
003		
003		
002		
005		
017		
022		
005		Siga a 110º Pelo Pasto
027		
IRON ADVENTURE	TRECHO 05	Média m/min 58






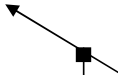
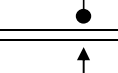






3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 05**

Distância	Referência	Observações
034		
034		
047		
081		
IRON ADVENTURE	TRECHO 06	Média m/min 40
036		
036		
IRON ADVENTURE	TRECHO 07	Média m/min 59
		
		
068		
068		
IRON ADVENTURE	TRECHO 08	Média m/min 55
046		Pelo Corte
046		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 06**

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 09 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 10	Média m/min 52
		
092		
092		
IRON ADVENTURE	TRECHO 11	Média m/min 67
		Trilha na Grama
211		
211		
IRON ADVENTURE	TRECHO 12	Média m/min 61
007		
007		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 07**

Distância	Referência	Observações
011		
018		
049		
067		
		
124		
191		
021		
212		
IRON ADVENTURE	TRECHO 13 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 14	Média m/min 65
009		
009		
010		
019		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 08**

Distância	Referência	Observações
085		
104		
IRON ADVENTURE	TRECHO 15	Média m/min 60
069		
069		
IRON ADVENTURE	TRECHO 16 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 17	Média m/min 66
100		
100		
IRON ADVENTURE	TRECHO 18	Média m/min 62
137		
137		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 19	Média m/min 68
081		Piso de Cimento
081		Piso de Cimento
016		Pela Mais Definida
097		Pela Mais Definida
IRON ADVENTURE	TRECHO 20	Média m/min 55
097		Trilha única
097		Trilha única
IRON ADVENTURE	TRECHO 21	Média m/min 62

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda

Distância	Referência	Observações
081		Siga a 180º
081		Siga a 180º
IRON ADVENTURE	TRECHO 22 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 23	Média m/min 67
010		
010		
041		
051		
IRON ADVENTURE	TRECHO 24	Média m/min 77
010		
010		
007		
017		
IRON ADVENTURE	TRECHO 25	Média m/min 61

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda

Distância	Referência	Observações
026		
026		
011		Siga a NORTE Pirambeira
037		Siga a NORTE Pirambeira
IRON ADVENTURE	TRECHO 26	Média m/min 42
013		Siga a 350º
013		Siga a 350º
007		
020		
008		
028		
016		Vala
044		Vala
008		Pela Agua
052		Pela Agua
IRON ADVENTURE	TRECHO 27	Média m/min 38

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda

Distância	Referência	Observações
011		
011		
010		Sempre Beirando o Brejo
021		
IRON ADVENTURE	TRECHO 28	Média m/min 50
047		Sempre Beirando o Brejo
047		
036		
083		
004		Pela Agua
087		
IRON ADVENTURE	TRECHO 29	Média m/min 38
		Cuidado
028		Siga a 180º
028		Subindo

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 13**

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 30	Média m/min 42
027		Siga a 140º
027		
IRON ADVENTURE	TRECHO 31	Média m/min 71
014		Trilha Subindo
014		
IRON ADVENTURE	TRECHO 32 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 33	Média m/min 51



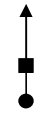
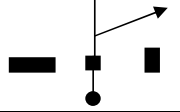





3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 14**

Distância	Referência	Observações
092		
092		
IRON ADVENTURE	TRECHO 34	Média m/min 68
072		Trilha
072		
IRON ADVENTURE	TRECHO 35	Média m/min 77
023		
023		
025		
048		
IRON ADVENTURE	TRECHO 36 NEUTRO	Tempo 10 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 37	Média m/min 62





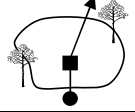
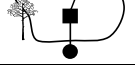



3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 15**

Distância	Referência	Observações
090		
090		
037		
127		
087		
214		
IRON ADVENTURE	TRECHO 38	Média m/min 60
035		
035		
IRON ADVENTURE	TRECHO 39	Média m/min 65
027		Siga a 75º
027		
IRON ADVENTURE	TRECHO 40	Média m/min 54
022		
022		




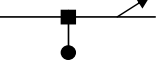
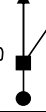

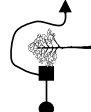





3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 16**

Distância	Referência	Observações
008		
030		
IRON ADVENTURE	TRECHO 41 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 42	Média m/min 51
		Arbusto
564		Trilha na Grama
564		
IRON ADVENTURE	TRECHO 43	Média m/min 64
078		
078		
IRON ADVENTURE	TRECHO 44	Média m/min 55
043		Siga a 170°
043		

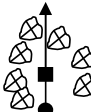









3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 17**

Distância	Referência	Observações
058		Siga a 155°
101		
IRON ADVENTURE	TRECHO 45	Média m/min 60
		Siga a 200°
074		70°
074		
030		
104		
IRON ADVENTURE	TRECHO 46	Média m/min 64
		
084		Siga a 15°
084		
IRON ADVENTURE	TRECHO 47	Média m/min 58

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 18**

Distância	Referência	Observações
052		Siga a 340°
052		
060		
112		
IRON ADVENTURE	TRECHO 48 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 49	Média m/min 58
010		Vala
010		
		Contorne Arvore Caida
052		Atenção
062		
		Atenção
018		Atenção
080		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 19**

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 50 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 51	Média m/min 55
		Muitas Pedras
		Saindo da Vala
048		ATENÇÃO Trilhinha
048		
IRON ADVENTURE	TRECHO 52	Média m/min 62
020		
020		
103		
123		
022		
145		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 20**

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 53	Média m/min 65
028		
028		
050		
078		
029		
107		
IRON ADVENTURE	TRECHO 54	Média m/min 57
086		
086		
IRON ADVENTURE	TRECHO 55	Média m/min 62

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 21**

Distância	Referência	Observações
045		
045		
IRON ADVENTURE	TRECHO 56	Média m/min 80
040		
040		Vala
IRON ADVENTURE	TRECHO 57 NEUTRO	Tempo 2 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 58	Média m/min 59
037		
037		
IRON ADVENTURE	TRECHO 59 NEUTRO	Tempo 10 Segundos

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 22**

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 60	Média m/min 62
		Gramma
039		Fechar Tronqueira
039		
IRON ADVENTURE	TRECHO 61	Média m/min 52
010		Beirando Muro de Pedras
010		
IRON ADVENTURE	TRECHO 62	Média m/min 62
041		
041		
010		
051		
IRON ADVENTURE	TRECHO 63	Média m/min 54

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 23**

Distância	Referência	Observações
024		
024		
008		Siga a 330º
032		
IRON ADVENTURE	TRECHO 64	Média m/min 42
020		Siga a NORTE
020		
016		
036		
IRON ADVENTURE	TRECHO 65	Média m/min 60
039		
039		
011		
050		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 24**

Distância	Referência	Observações
018		
068		
IRON ADVENTURE	TRECHO 66	Média m/min 50
020		
020		
018		Siga a 340º Pasto
038		
IRON ADVENTURE	TRECHO 67	Média m/min 59
060		Siga a 315º Pasto
060		
035		
095		
IRON ADVENTURE	TRECHO 68	Média m/min 64
		Beirando a Vala

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 25**

Distância	Referência	Observações
		Trilha Rala
		Trilha Rala
338		
338		
IRON ADVENTURE	TRECHO 69 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 70	Média m/min 55
037		
037		
IRON ADVENTURE	TRECHO 71	Média m/min 54
078		
078		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 26**

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 72	Média m/min 64
023		
023		
029		
052		
IRON ADVENTURE	TRECHO 73	Média m/min 70
010		
010		
IRON ADVENTURE	TRECHO 74	Média m/min 61
025		
025		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 27**

Distância	Referência	Observações
042		
067		
IRON ADVENTURE	TRECHO 75	Média m/min 60
189		
189		
011		
200		
002		FIM
202		
RECURSO		
Equipe _____		

3a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
28/03/2010 Serra da Moeda
TREKKERS **Página 28**