

# IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING MINAS GERAIS

Bar do Marcinho

27/06/2010

TREKKERS



## DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron  
Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG









## Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado
	Gruta, Túnel		Totem Estr. Real
	Bananeira		Curral








6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron  
Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	<b>TRECHO 01</b>	Média m/min <b>60</b>
000		Siga a NORTE
000		
035		Siga a 20º
035		
020		Siga a 60º
055		
IRON ADVENTURE	<b>TRECHO 02</b>	Média m/min <b>64</b>
013		Lado Direito
013		
078		Lado Direito
091		
IRON ADVENTURE	<b>TRECHO 03</b>	Média m/min <b>67</b>
		Lado Direito







6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron  
Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG

Distância	Referência	Observações
068		Lado Direito
068		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 04</b>	Média m/min <b>54</b>
066		Lado Direito
066		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 05</b>	Média m/min <b>48</b>
041		
041		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 06</b>	Média m/min <b>45</b>
173		
173		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 07 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 08</b>	Média m/min <b>40</b>



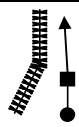

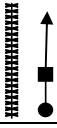

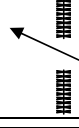
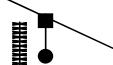




6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG  
TREKKERS **Página 05**

Distância	Referência	Observações
061		
061		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 09</b>	Média m/min <b>38</b>
119		
119		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 10 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 11</b>	Média m/min <b>46</b>
069		160º
069		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 12</b>	Média m/min <b>60</b>
027		80º
027		
018		310º
045		

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG  
TREKKERS **Página 06**

Distância	Referência	Observações
		
042		70º
087		
025		320º
112		
027		30º
139		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 13</b>	Média m/min <b>58</b>
104		
104		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 14 Deslocamento</b>	Tempo 2 Minutos
<b>Atenção</b> Deslocar a 340 Graus com muito cuidado até o portão do outro lado da rodovia		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 15</b>	Média m/min <b>62</b>

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG  
TREKKERS **Página 07**

Distância	Referência	Observações
000		<b>Siga a 140º</b>
000		
027		
027		
		
		
028		
055		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 16</b>	Média m/min <b>65</b>
106		
106		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 17</b>	Média m/min <b>40</b>
035		
035		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 18</b>	Média m/min <b>59</b>

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG  
TREKKERS **Página 08**

Distância	Referência	Observações
315		
315		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 19</b>	Média m/min <b>55</b>
163		
163		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 20</b>	Média m/min <b>63</b>
009		
009		
085		
094		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 21</b>	Média m/min <b>55</b>

Distância	Referência	Observações
074		
074		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 22 NEUTRO</b>	Tempo 30 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 23</b>	Média m/min <b>52</b>
175		
175		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 24</b>	Média m/min <b>60</b>
881		
881		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 25 NEUTRO</b>	Tempo 2 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 26</b>	Média m/min <b>63</b>
409		Siga a 280º
409		Valinha

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 27</b>	Média m/min <b>57</b>
009		Siga a 270º
009		Siga a NORTE
018		
009		Siga a 340º
027		
007		Siga a 60º
034		
002		Siga a 350º
036		
005		80º
041		
049		
090		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 28</b>	Média m/min <b>65</b>

Distância	Referência	Observações
058		50º
058		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 29</b>	Média m/min <b>59</b>
150		
150		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 30</b>	Média m/min <b>55</b>
200		
200		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 31</b>	Média m/min <b>50</b>
039		
039		
100		
139		

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 32</b>	Média m/min <b>45</b>
036		80°
036		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 33</b>	Média m/min <b>35</b>
092		
092		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 34</b>	Média m/min <b>58</b>
054		
054		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 35</b>	Média m/min <b>62</b>

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG

Distância	Referência	Observações
233		
233		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 36</b>	Média m/min <b>60</b>
046		
046		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 37</b>	Média m/min <b>65</b>
<p><b>Atenção</b> A Equipe deverá andar em fila indiana pelo acostamento (grama). É proibido caminhar no asfalto</p>		
213		
213		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 38</b>	Tempo 2 Minutos
<p><b>Atenção</b> Fazer deslocamento até o outro lado da rodovia e fazer o neutro.</p>		











6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG










Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 39 NEUTRO</b>	Tempo 8 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 40</b>	Média m/min <b>67</b>
000		260°
000		
353		
353		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 41</b>	Média m/min <b>35</b>
030		
030		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 42</b>	Média m/min <b>43</b>
205		
205		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 43</b>	Média m/min <b>58</b>













6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG
















Distância	Referência	Observações
151		
151		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 44</b>	Média m/min <b>60</b>
		Caminho Mais Curto
500		
500		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 45</b>	Média m/min <b>62</b>
150		340°
150		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 46 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 47</b>	Média m/min <b>57</b>
017		
017		

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG

Distância	Referência	Observações
367		
384		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 48</b>	Média m/min <b>65</b>
110		NORTE
110		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 49</b>	Média m/min <b>57</b>
208		
208		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 50</b>	Média m/min <b>54</b>
048		
048		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 51</b>	Média m/min <b>35</b>
029		
029		

Distância	Referência	Observações
045		
074		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 52</b>	Média m/min <b>60</b>
		
182		Trilha
182		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 53 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 54</b>	Média m/min <b>54</b>
083		
083		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 55</b>	Média m/min <b>42</b>
125		
125		

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 56 NEUTRO</b>	Tempo 30 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 57</b>	Média m/min <b>58</b>
113		
113		
011		Siga a NORTE
124		
010		Siga a 30º
134		
008		Siga a 300º
142		
004		Siga a 250º
146		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 58</b>	Média m/min <b>50</b>
007		Siga a 140º
007		




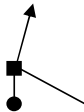
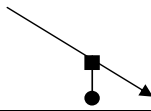

Distância	Referência	Observações
009		Siga a 30º
016		
009		Siga a 310º
025		
007		Siga a 140º
032		
007		
039		
		
029		
068		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 59</b>	Média m/min <b>58</b>
009		
009		
039		Siga a 200º
048		

Distância	Referência	Observações
009		Siga a 270º
057		
002		Siga a SUL
059		
005		
064		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 60</b>	Média m/min <b>61</b>
015		
015		
018		
033		
021		
054		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 61</b>	Média m/min <b>48</b>
166		
166		

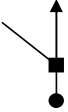






Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 62</b>	Média m/min <b>30</b>
015		
015		
015		
030		
071		
101		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 63 NEUTRO</b>	Tempo 1 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 64</b>	Média m/min <b>60</b>
049		
049		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 65</b>	Média m/min <b>62</b>

Distância	Referência	Observações
334		Cuidado Vala
334		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 66</b>	Média m/min <b>58</b>
096		Siga a 270º
096		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 67</b>	Média m/min <b>70</b>
013		Lado Esquerdo
013		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 68</b>	Média m/min <b>50</b>
208		
208		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 69</b>	Média m/min <b>53</b>

Distância	Referência	Observações
154		Siga a NORTE
154		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 70</b>	Média m/min <b>45</b>
007		Siga a 30º
007		
011		Siga a 325º
018		
004		Siga a 30º
022		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 71</b>	Média m/min <b>40</b>
015		Siga a 190º
015		
015		Siga a 275º
030		

Distância	Referência	Observações
009		Siga a
039		100º
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 72</b>	Média m/min
		<b>50</b>
		Siga a
		210º
027		110º
027		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 73</b>	Média m/min
		<b>60</b>
		
154		Lado Esquerdo
154		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 74</b>	Média m/min
		<b>55</b>
060		Lado Esquerdo
060		

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG  
TREKKERS **Página 25**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 75</b>	Média m/min
		<b>65</b>
		Lado Esquerdo
		Lado Esquerdo
177		Siga a
177		210º
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 76</b>	Média m/min
		<b>61</b>
021		Siga a
021		230º
015		Siga a
036		SUL
047		FIM
083		

6a Etapa da 1a Temporada - Circuito Iron Adventure de Trekking 27/06/10 Macacos-MG  
TREKKERS **Página 26**