

IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING MINAS GERAIS

Trilhas da Serra Santa Luzia

31/01/2010

NOVATOS



DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado
	Gruta, Túnel		Totem Estr. Real

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 01	Média m/min 60
000		Siga a
000		
043		Siga a
043		
026		
069		
	TRECHO 02	Média m/min 55
052		Siga a 80º
052		
	TRECHO 03	Média m/min 50
021		
021		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
039		
129		
053		
182		
IRON ADVENTURE	TRECHO 04	Média m/min 60
074		
074		
073		
147		
IRON ADVENTURE	TRECHO 05	Média m/min 65
054		
054		
028		
082		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos

Página 05

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 06	Média m/min 62
166		Siga a 300º
166		
009		Siga a 10º
175		
IRON ADVENTURE	TRECHO 07	Média m/min 57
015		10º
015		
168		
183		
028		130º Pela Pedra
211		
IRON ADVENTURE	TRECHO 08	Média m/min 55
296		
296		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos

Página 06

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 09 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 10	Média m/min 65
092		
092		
IRON ADVENTURE	TRECHO 11 NEUTRO	Tempo 30 Segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 12	Média m/min 55
265		
265		
IRON ADVENTURE	TRECHO 13 NEUTRO	Tempo 30 Segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 14	Média m/min 40

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos

Página 07

Distância	Referência	Observações
189		
189		
IRON ADVENTURE	TRECHO 15 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 16	Média m/min 56
049		
049		
288		
337		
IRON ADVENTURE	TRECHO 17	Média m/min 61
136		
136		
IRON ADVENTURE	TRECHO 18	Média m/min 53

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos

Página 08

Distância	Referência	Observações
406		
406		
IRON ADVENTURE	TRECHO 19	Média m/min 69
189		Siga a 240º
189		
014		
203		
IRON ADVENTURE	TRECHO 20	Média m/min 58
056		
056		
104		
160		
IRON ADVENTURE	TRECHO 21	Média m/min 55

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
071		Pode ter Agua
071		
IRON ADVENTURE	TRECHO 22	Média m/min 45
068		
068		
IRON ADVENTURE	TRECHO 23	Média m/min 59
091		
091		
IRON ADVENTURE	TRECHO 24	Média m/min 65
009		
009		
023		
032		


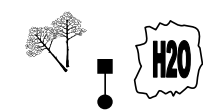

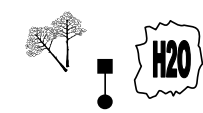

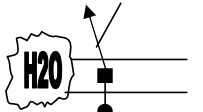



1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
124		
156		
IRON ADVENTURE	TRECHO 25 NEUTRO	Tempo 45 Segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 26	Média m/min 3
003		
003		
IRON ADVENTURE	TRECHO 27	Média m/min 67
101		
101		
IRON ADVENTURE	TRECHO 28	Média m/min 69
030		
030		
058		
088		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 29	Média m/min 61
058		
058		
043		
101		
IRON ADVENTURE	TRECHO 30	Média m/min 60
033		Siga a 340º
033		
046		Cerca de Madeira
079		
IRON ADVENTURE	TRECHO 31	Média m/min 68
011		
011		
048		
059		












1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 32	Média m/min 75
		
035		
035		
IRON ADVENTURE	TRECHO 33 NEUTRO	Tempo 7 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 34	Média m/min 60
000		190º
000		
035		
035		
048		
083		
IRON ADVENTURE	TRECHO 35	Média m/min 64

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos









Página 13

Distância	Referência	Observações
019		
019		
026		
045		
IRON ADVENTURE	TRECHO 36	Média m/min 71
091		
091		
IRON ADVENTURE	TRECHO 37	Média m/min 60
		
		
		
647		
647		
IRON ADVENTURE	TRECHO 38 NEUTRO	Tempo 1 Minuto

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos











Página 14

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 39	Média m/min 65
069		
069		
IRON ADVENTURE	TRECHO 40	Média m/min 55
103		
103		
IRON ADVENTURE	TRECHO 41	Média m/min 45
103		
103		
IRON ADVENTURE	TRECHO 42 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 43	Média m/min 40
142		
142		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos

Página 15

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 44	Média m/min 62
091		
091		
IRON ADVENTURE	TRECHO 45 NEUTRO	Tempo 30 Segundos
IRON ADVENTURE	TRECHO 46	Média m/min 58
018		
018		
022		Mais Curto
040		
041		Siga a 120º
081		
IRON ADVENTURE	TRECHO 47	Média m/min 52
008		Trilha
008		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Novatos

Página 16

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 48	Média m/min 58
275		
275		
026		Vala
301		
IRON ADVENTURE	TRECHO 49	Média m/min 42
037		Mais Curto
037		
052		
089		
IRON ADVENTURE	TRECHO 50	Média m/min 59
067		
067		
062		
129		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 51	Média m/min 57
162		
162		
IRON ADVENTURE	TRECHO 52	Média m/min 60
030		Pode ter Agua
030		
IRON ADVENTURE	TRECHO 53 NEUTRO	Tempo 1 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 54	Média m/min 65
100		
100		
IRON ADVENTURE	TRECHO 55	Média m/min 48
003		
003		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 56	Média m/min 45
078		
078		
IRON ADVENTURE	TRECHO 57	Média m/min 41
091		
091		
IRON ADVENTURE	TRECHO 58	Média m/min 50
050		
050		
IRON ADVENTURE	TRECHO 59	Média m/min 56
118		
118		
IRON ADVENTURE	TRECHO 60	Média m/min 58

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
193		
193		
041		
234		
IRON ADVENTURE	TRECHO 61	Média m/min 48
099		
099		
IRON ADVENTURE	TRECHO 62	Média m/min 63
256		
256		
IRON ADVENTURE	TRECHO 63	Média m/min 65
213		
213		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 64	Média m/min 64
266		
266		
IRON ADVENTURE	TRECHO 65 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 66	Média m/min 70
228		
228		
IRON ADVENTURE	TRECHO 67	Média m/min 58
380		
380		
IRON ADVENTURE	TRECHO 68	Média m/min 64

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
053		Mirante
053		
IRON ADVENTURE	TRECHO 69 NEUTRO	Tempo 4 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 70	Média m/min 63
000		Mirante
000		
842		
842		
026		
868		
020		
888		
IRON ADVENTURE	TRECHO 71	Média m/min 66

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
049		
049		
IRON ADVENTURE	TRECHO 72	Média m/min 62
403		
403		
IRON ADVENTURE	TRECHO 73	Média m/min 68
062		
062		
IRON ADVENTURE	TRECHO 74	Média m/min 42
037		
037		
IRON ADVENTURE	TRECHO 75	Média m/min 53

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
050		Siga a 160º
050		
015		
065		
IRON ADVENTURE	TRECHO 76	Média m/min 60
		Pode Estar Aberta
048		
048		
026		
074		
IRON ADVENTURE	TRECHO 77	Média m/min 57
045		
045		

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia

Distância	Referência	Observações
053		
098		
IRON ADVENTURE	TRECHO 78 Deslocamento	Tempo
		1 Minuto
Atenção Fazer deslocamento até o portal de Chegada		
		FIM



Trilhas da Serra
comida de roça & aventuras

IRON
ADVENTURE
CIRCUITO DE TREKKING
MINAS GERAIS

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia
Novatos Página 25

Folha de Recurso

Equipe

1a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking
31/01/2010 Santa Luzia
Novatos Página 26