

# IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING MINAS GERAIS

## Etapa Ouro Preto

20/09/2009

NOVATOS



## DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

Nomenclatura das Médias desta Planilha:

T = Tempo do Trekkers

N = Tempo dos Novatos

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

## Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado
	Gruta, Túnel		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 01</b>	Média m/min <b>54</b>
000		Siga a
000		
020		Siga a
020		
023		Siga a
043		
011		Siga a
054		
	<b>TRECHO 02</b>	Média m/min <b>45</b>
007		
007		
007		
014		
007		
021		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 03</b>	Média m/min <b>47</b>
022		
022		
033		
055		
007		
062		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 04 NEUTRO</b>	Tempo 30 Segundos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 05</b>	Média m/min <b>49</b>
108		Trilha
108		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 06</b>	Média m/min <b>45</b>
125		
125		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 05**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 07</b>	Média m/min <b>40</b>
020		
020		
011		
031		
060		
091		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 08</b>	Média m/min <b>60</b>
065		Pela Gruta Cuidado
065		
<p><b>Atenção Equipes</b> Os próximos trechos são muito perigosos. A equipe deverá seguir todas as indicações da planilha e dos monitores de Trilha. A equipe deverá sempre andar em fila indiana e no perímetro determinado na planilha. Está proibido passar por cima das pedras. A equipe que não respeitar será penalizada pelos monitores.</p>		

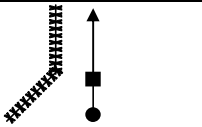
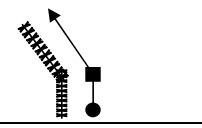
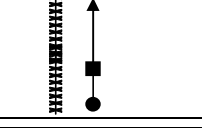
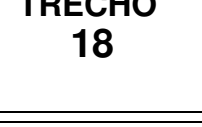

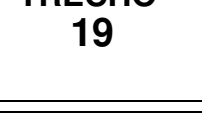


9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 06**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 09</b>	Média m/min <b>38</b>
		Pela Vala
		Pela Gruta Cuidado
073		
073		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 10 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 11</b>	Média m/min <b>54</b>
022		Voltar para a Vala
022		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 12</b>	Média m/min <b>30</b>
029		
029		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 07**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 13</b>	Média m/min <b>37</b>
008		Pela Gruta
008		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 14 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 15</b>	Média m/min <b>32</b>
<p><b>Atenção</b> Passar por dentro da Gruta Não passar por cima das pedras.</p>		
		Pela Vala
045		
045		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 16</b>	Média m/min <b>54</b>
033		Cuidado
033		

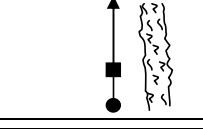


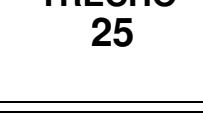
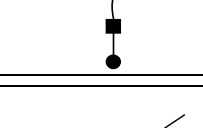

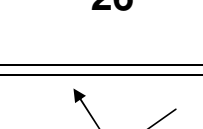
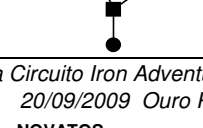

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 08**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 17</b>	Média m/min <b>58</b>
		
		
185		
185		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 18</b>	Média m/min <b>53</b>
107		Siga a 70°
107		Pelas Pedras
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 19</b>	Média m/min <b>30</b>
014		Arbusto Subir pelo lageado
014		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 20</b>	Média m/min <b>33</b>

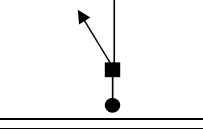
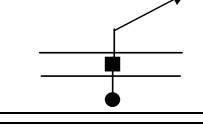
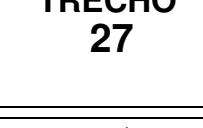
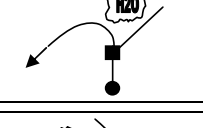
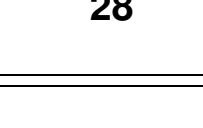

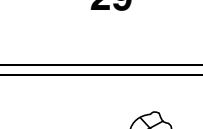
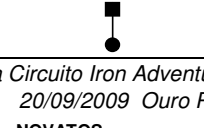

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

Distância	Referência	Observações
018		
018		
026		
044		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 21</b>	Tempo 8 Minutos
<p>Atenção Toda a equipe deverá entrar no cânion que está à NORTE, procurar placas com Velocidades Médias, anotar-las e continuar a prova</p>		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 22</b>	Média m/min <b>52</b>
000		Siga a 120°
000		
014		
014		
271		Subindo pelas Pedras
285		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 23</b>	Média m/min <b>38</b>

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

Distância	Referência	Observações
106		
106		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 24</b>	Média m/min <b>42</b>
042		Siga a 110°
042		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 25</b>	Média m/min <b>36</b>
005		
005		
037		
042		
024		
066		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 26</b>	Média m/min <b>58</b>
021		
021		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

Distância	Referência	Observações
017		
038		
041		Vala
079		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 27</b>	Média m/min <b>40</b>
026		
026		
009		Siga a 270°
035		Cuidado
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 28</b>	Média m/min <b>35</b>
017		
017		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 29</b>	Média m/min <b>57</b>
197		Siga a 20°
197		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

Distância	Referência	Observações
005		
202		
260		Siga a
462		330º
011		Siga a
473		270º
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 30</b>	Média m/min
		<b>55</b>
007		Trilha
007		
046		
053		
013		350º
066		Subindo pelas Pedras
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 31</b>	Média m/min
		<b>38</b>

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 13**

Distância	Referência	Observações
053		
053		
025		
078		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 32 NEUTRO</b>	Tempo
		7 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 33</b>	Média m/min
		<b>40</b>
000		210º
000		
		Descer pelas Pedras
091		Buracão Cuidado
091		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 34</b>	Média m/min
		<b>45</b>
026		Siga a
026		180º

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 14**

Distância	Referência	Observações
016		Trilha Com Pedras
042		
022		
064		
004		Siga a
068		165º
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 35</b>	Média m/min
		<b>30</b>
014		Siga a
014		150º
008		
022		
004		
026		
061		Cuidado
087		
023		
110		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 15**

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 36</b>	Média m/min
		<b>55</b>
009		
009		
029		
038		
026		Siga a
064		130º
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 37 NEUTRO</b>	Tempo
		2 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 38</b>	Média m/min
		<b>44</b>
014		Descendo pelas pedras
014		
		<b>H2O</b>

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto  
NOVATOS **Página 16**

Distância	Referência	Observações
071		
085		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 39</b>	Média m/min <b>63</b>
033		
033		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 40</b>	Média m/min <b>59</b>
112		Siga a 160º
112		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 41</b>	Média m/min <b>62</b>
008		Trilha
008		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

NOVATOS

Página 17

Distância	Referência	Observações
104		
112		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 42</b>	Média m/min <b>58</b>
265		
265		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 43 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 44</b>	Média m/min <b>63</b>
055		
055		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 45</b>	Média m/min <b>60</b>

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

NOVATOS

Página 18

Distância	Referência	Observações
233		Siga a 190º
233		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 46</b>	Média m/min <b>46</b>
043		Toda equipe pela agua
043		
134		
177		
040		Toda equipe pela agua
217		
120		
337		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 47</b>	Média m/min <b>54</b>
081		Cuidado
081		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

NOVATOS

Página 19

Distância	Referência	Observações
091		
172		
105		
277		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 48</b>	Média m/min <b>43</b>
008		
008		
049		
057		
107		
164		
037		
201		

9a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
20/09/2009 Ouro Preto

NOVATOS

Página 20

