

# IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING MINAS GERAIS

Etapa  
ITABIRITO

26/07/2009

NOVATOS



## DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o início do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECÇÃO.

A Equipe poderá encontrar na trilha PC's de Placa no sentido contrário, ou seja virados para o outro lado. Neste caso a equipe NÃO DEVERÁ MARCAR-LO. Seguramente a equipe vai passar por este ponto novamente.

Alguns Trechos podem estar sem metragem e deverão ser estipulados pela equipe

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

## Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'água		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 01</b>	Média m/min <b>60</b>
000		Siga a 60º
000		
002		
002		
075		Siga a 210º
077		
	<b>TRECHO 02</b>	Média m/min <b>55</b>
035		
035		
	XXXXXXXXXX	
103		
138		

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 03</b>	Média m/min <b>50</b>
096		
096		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 04</b>	Média m/min <b>56</b>
072		
072		
066		
138		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 05</b>	Média m/min <b>58</b>
465		Siga a 300º
465		Siga a 300º
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 06</b>	Média m/min <b>51</b>
014		Siga a 250º
014		Siga a 250º

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
007		Trilha
021		Trilha
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 07</b>	Média m/min <b>50</b>
052		
052		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 08</b>	Média m/min <b>58</b>
007		
007		
040		
047		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 09</b>	Média m/min <b>60</b>

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
156		
156		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 10</b>	Média m/min <b>57</b>
158		Mini Formigueiro
158		Mini Formigueiro
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 11</b>	Média m/min <b>58</b>
107		
107		
020		
127		
085		
212		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 12</b>	Média m/min <b>62</b>

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
243		
243		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 13 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 14</b>	Média m/min <b>40</b>
167		
167		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 15</b>	Média m/min <b>57</b>

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
096		
096		
018		
114		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 16</b>	Média m/min <b>62</b>
117		
117		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 17</b>	Média m/min <b>58</b>
049		
049		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 18</b>	Média m/min <b>45</b>
182		
182		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 19 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 20</b>	Média m/min <b>62</b>
1191		
1191		Estradinha

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 21</b>	Média m/min <b>64</b>
930		
930		Estradinhas
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 22</b>	Média m/min <b>55</b>
066		
066		
056		
122		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 23</b>	Média m/min <b>52</b>

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
034		
034		Trilha Capim
088		
122		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 24 NEUTRO</b>	Tempo 8 Minuto
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 25</b>	Média m/min <b>60</b>
457		
457		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 26</b>	Média m/min <b>40</b>
010		
010		
075		
085		

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
004		
089		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 27</b>	Média m/min <b>56</b>
106		
106		
036		
142		
016		
158		
133		
291		
033		
324		

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
093		
417		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 28 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 29</b>	Média m/min <b>51</b>
075		
075		
053		
128		
015		
143		
043		
186		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 30</b>	Média m/min <b>57</b>

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
084		<b>Siga a 310º</b>
084		
013		
097		
064		
161		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 31</b>	Média m/min <b>52</b>
010		
010		
315		
325		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 32</b>	Média m/min <b>50</b>

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
099		<b>Siga a 90º</b>
099		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 33</b>	Média m/min <b>60</b>
016		
016		
018		
034		
227		
261		
037		<b>150º</b>
298		

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 34 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 35</b>	Média m/min <b>57</b>
264		
264		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 36</b>	Média m/min <b>70</b>
018		Sempre Pela Principal
018		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 37</b>	Média m/min <b>30</b>
205		
205		

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 38</b>	Média m/min <b>46</b>
168		
168		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 39 NEUTRO</b>	Tempo 3 Minutos
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 40</b>	Média m/min <b>52</b>
105		
105		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 41</b>	Média m/min <b>55</b>
058		
058		
074		
132		

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

Distância	Referência	Observações
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 42 DESLOCAMENTO</b>	Tempo 3 Minutos
Fazer deslocamento a 60 graus. subir pela corda e reiniciar a prova no poste.		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 43</b>	Média m/min <b>60</b>
000		Siga a 60º
000		
007		
007		
004		
011		
<b>IRON ADVENTURE</b>	<b>TRECHO 44</b>	Média m/min <b>65</b>
004		Siga a 240º
004		
002		FIM
006		

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito

# Folha de Recurso

## Equipe \_\_\_\_\_

7a Etapa Circuito Iron Adventure de Trekking  
26/07/2009 Itabirito